

## 27. Pouki fò-nou manjé légim touléjou ?

Pourquoi consommer des légumes tous les jours ?



**Voix Off :** É vou, ka ou sav asi klòdékòn ?

Et vous, que savez-vous de la chlórdécone ?

**Pouki fò-nou manjé légim touléjou ?**

Pourquoi consommer des légumes tous les jours ?

**Octavien :** Sa sé on ka divòs, Fiwmin !

Kijan ou ka ban'an manjé gonbo, chou é zaboka ? An sé on lapen alò ?!

An pa bizwen légim mwen... Sé pa sa ki k'ay ban mwen fòs !

C'est un cas de divorce, Firmine !

Comment se fait-il que tu ne me donnes à manger que des gombos, du chou et de l'avocat ? Je suis un lapin alors ?!

Je n'ai pas besoin de légumes moi... Ce n'est pas cela qui va me donner de la force !

**Firmine :** Ou vlé an ba-w diri, pwa wouj é vyann kochon wousi dèpi lendi jous dimanch !

Fò ou manjé légim osi touléjou, pas sa bon pou santé a'w.

Yonn, yo ka ba-w tout sòt vitamin é minéro ou bizwen pou byen sèvi épi énéwji a'w é fòs a'w.

Dé, légim-la ka ba-w osi onlo fib ki ka rédé-w byen dijéré.

Tu ne veux que je te donne à manger que du riz et des haricots rouges avec de la viande de cochon roussie, et cela du lundi au dimanche !

Il te faut manger aussi des légumes tous les jours, parce c'est bon pour ta santé.

Premièrement, ils t'apportent toutes sortes de vitamines et de minéraux indispensables pour bien utiliser ton énergie et ta force.

Deuxièmement, ils t'apportent aussi de grandes quantités de fibres qui facilitent la digestion.

**Octavien :** Aah... Fiwmin, madanm an mwen.

Ou ka pran swen a santé a kò an mwen, yo ka vwè kè ou enmé mwen.

Aah... Jou-la nou kontré la, sa sé té on bon jou menm.

Aah... Firmine, ma p'tite femme.

Tu prends soin de ma santé, cela prouve que tu m'aimes.

Aah... Le jour où je t'ai rencontrée était un bon jour.

**Voix Off :** Avè klòdékòn : pi ou konnèt, pi ou pwotéjé !

La chlórdécone : mieux informés pour mieux se protéger !

Sé té mèsaj a pwogram Jafa, ki fèt anliyannaj épi l'ARS é l'IREPS Gwadeloup.

Pou ni plis ransèyman, ay asi jafa.gp.

C'était un message du programme Jafa, copiloté par l'ARS et l'IREPS de Guadeloupe.

Plus d'informations sur jafa.gp.